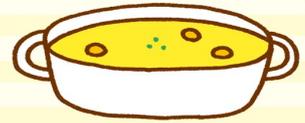


きょうのメニュー



6月11.25日(火)



ツナサラダうどん
肉だんごスープ



暑い日が続くようになりました。今日の主食・主菜は、元気いっぱい遊んだお友達にピッタリな「ツナサラダうどん」です！暑くて食欲が落ちても食べやすい冷やし麺になっています。スープには手作りの肉団子が入っています。ひとつひとつ、スプーンを使って同じ大きさになるように気をつけながら作りました。ふわっと柔らかく仕上がるように豆腐を加えています。

エネルギー 478Kcal タンパク質 20.7g
脂質 14.4g 塩分 2.8g